



# KLAR - PARAT - SENIOR

**FIRE DAGE MED FOKUS PÅ LIVET SOM 65+'ER**  
- MED MULIGHED FOR GRATIS, VEJLEDENDE TESTS

KOM FORBI TIL EN SPÆNDENDE DAG,  
HVOR DU KAN

## HØRE OM TILBUD TIL DIG I DIT LOKALOMRÅDE

Både fra kommunen, foreninger og lokalsamfundet

## MØDE KOMMUNENS SENIOREKSPERTER

Mød og hør mere om og fra seniorkonsulenterne

## FÅ EN SNAK MED SENIORRÅDET

Hvad arbejder de med lige nu? Og hvad kunne du tænke dig, at de satte fokus på?

## FÅ TIPS OG TRICKS FRA FAGPERSONERNE

Hvordan får du et godt og sundt seniorliv? Måske er der nogle gode råd, du ikke allerede kender?

## KAN DU HAVE KOL ELLER DIABETES?

Flere hundrede tusinde danskere har diabetes eller KOL uden at vide det. Få testet din risiko for at udvikle eller have sygdommene af erfarne sygeplejersker

## LÆS MERE PÅ

[vordingborg.dk/klarparatsenior](http://vordingborg.dk/klarparatsenior)

## TID OG STED

### EGNSHUSET VIEMOSE

22. APRIL KL. 10-12

VIEMOSE GADE 7, 4771 KALVEHAVE

### PRÆSTØ MULTICENTER

24. APRIL KL. 10-12

ROSAGERVEJ 37, 4720 PRÆSTØ

### VORDINGBORG SUNDHEDSCENTER

30. APRIL KL. 13-15

SANKELMARKSVEJ 10, INDGANG 2,  
4760 VORDINGBORG

### MØNSHALLERNE

2. MAJ KL. 13-15

PLATANVEJ 40, 4780 STEGE