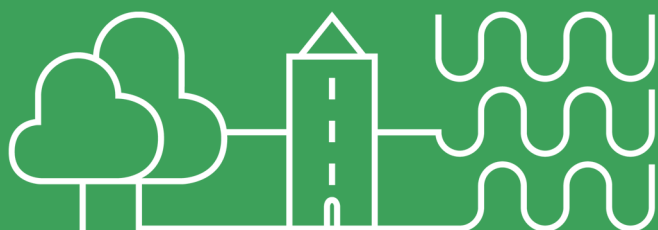




LÆSEPLAN



Læseplan

Udgivet af Vordingborg Kommune

Udarbejdet af: Sarah Jeberg Knudsen

Vordingborg Kommune

Primulavej 5

4760 Vordingborg

FORORD

At sikre en tryk opvækst for alle børn er et fælles arbejde, der går på tværs af en lang række aktører. Derfor er SSP-samarbejdet afgørende, fordi det skaber en platform, hvor vi på tværs af Skole, Sociale Myndigheder og Politi har et fælles blik på de børn og unge, der vokser op i Vordingborg Kommune.

Vi har brug for hinanden for at kunne skabe meningsfulde indsatser, der både er alment forebyggende og som kan iværksættes, når der er konkret bekymring for et barn eller en ung i vores kommune.

Med denne SSP-handleplan sættes rammen for SSP-arbejdet i perioden 2022-2024. Det er dog ikke en fastlåst ramme, for SSP-samarbejdet udvikles løbende: Vi skal kunne handle hurtigt, når der er brug for nye indsatser, og for at imødekomme udvikling af eksempelvis risikoadfærd blandt de unge. Samtidig er der brug for stabile strukturer omkring samarbejdet mellem de forskellige aktører, der indgår i SSP-arbejdet. Ved både at arbejde med stabile strukturer og målrettede indsatser, er hensigten at skabe mest muligt handlerum for at både at arbejde forebyggende og sætte ind dér, hvor udfordringerne viser sig – og dette dobbelte fokus er en væsentlig del af SSP-arbejdets styrke.

Samtidig giver handleplanen et fælles blik på for de næste års SSP-arbejde i Vordingborg Kommune – et fælles blik, vi hele tiden udbygger, fordi det er afgørende for at understøtte børn og unges i trivsel og udvikling.

Sarah Jeberg Knudsen

SSP er

- et misbrugs- og kriminalitetsforebyggende samarbejde mellem Skoler, Sociale myndigheder og Politiet
- en ramme for at skabe trivsel for alle, gennem fælles udnyttelse af alles potentialer
- med til at understøtte realiseringen af

INDHOLDSFORTEGNELSE

1.	SSP I VORDINGBORG	5
1.1	Vision for SSP-arbejdet	5
1.2	Organisering af SSP arbejdet i Vordingborg Kommune	5
1.3	tilgange i SSP-arbejdet.....	6
1.4	SSP-læseplan	6
1.5	Opsøgende SSP-arbejde	6
1.6	SSP-Beredskabet.....	7
2.	STRUKTUR FOR SSP-SAMARBEJDET I VORDINGBORG KOMMUNE	7
2.1	SSP Kredsrådet.....	7
2.2	SSP Lokalråd	8
2.3	SSP Styregruppe.....	8
3.	§ 115 – RETSPLEJELOVEN	9
4.	SSP-SAMARBEJDET – I FOREBYGGELSESTREKANTEN	10
5.	DET DAGLIGE SSP-SAMARBEJDE	11
6.	LÆSEPLANERNE	12
7.	NYTTIGE LINKS	15
8.	KONTAKTOPLYSNINGER:	17

1. SSP I VORDINGBORG

1.1 VISION FOR SSP-ARBEJDET

Ambitionen er, at SSP skal være så tæt på praksislaget som muligt. Det gælder særligt skolerne, der har den direkte kontakt til en meget stor del af kommunens børn og unge, men også de mange andre kommunale aktører, der har indsigt i, hvilke særlige problematikker, der udfolder sig hos enkelte børn og unge og i udsatte familier.

Samarbejdet er essentielt for vores evne til både at forebygge og gribe de børn og unge, der oplever udfordringer eller udviser risikoadfærd. Kvaliteten af SSP-samarbejdet hænger derfor nøje sammen med styrken af de netværk, deltagerne i SSP-områdegrupperne kommer fra. Omfanget og styrken af en indsats, vil derfor til enhver tid være afhængig af parternes vilje og mulighed for at deltage med viden og ressourcer.

1.2 ORGANISERING AF SSP ARBEJDET I VORDINGBORG KOMMUNE

I Vordingborg Kommune er SSP placeret hos Ungdomsskolen og består af en leder for SSP-teamet, to SSP-Konsulenter, en projektmedarbejder, og en række timeansatte, der varetager det opsøgende SSP-arbejde på gadeplan.

Koordinationsforum: For at sikre tværgående samarbejde og fælles fokus er der nedsat et koordinationsforum bestående af leder af SSP, leder af Center for Rusmidler, leder af Børn og Familie og leder af Ungecenteret. Formålet er dels at skabe en fælles forståelse for hinandens praksis og dels at drøfte og iværksætte specifikke indsatser og fokusområder.

SSP-styregruppe: SSP-Styregruppens overordnede opgave er at træffe beslutninger for at sikre udvikling og progression på det kriminalpræventive og misbrugsforebyggende område. SSP-Styregruppen medvirker derfor til at kvalitetssikre SSP-læseplanen og SSP-Beredskabet gennem vidensdeling, netværksdannelse, samt ressource- og økonomistyring. Styregruppens medlemmer består af:

- Udvalgsformanden for Børn, Unge og Familie
- Et medlem af udvalget for Børn, Unge og Familie
- Børne- og Kulturdirektør
- Chef for afdeling for Dagtilbud og Skoler
- Chef for afdeling for Sundhed, Børn og Familie
- 3 ledelsesrepræsentanter fra Sydsjællands og Lolland-Falsters Politi

Forebyggelsesnetværk: Den brede involvering af relevante aktører på tværs af kommunen sker gennem halvårige møder i et forebyggelsesnetværk, hvor formålet er at sikre fælles videndeling og fornemmelse for hinandens praksis.

Derudover er der en række mødefora med forskellige aktører som bistår SSP-arbejdet og som er nærmere beskrevet i bilag 1.

1.3 TILGANGE I SSP-ARBEJDET

Arbejdet med SSP i Vordingborg Kommune operationaliseres gennem følgende tre måder at arbejde på:

1. SSP-læseplanen
2. Opsøgende SSP-arbejde
3. SSP-Beredskabet

Nedenfor uddybes de tre tilgange til SSP-arbejdet:

1.4 SSP-LÆSEPLAN

Læseplanen er den alment, opbyggende indsats, der skal understøtte skolerne i at forebygge misbrug og kriminalitet, og skabe rammer for det gode børne-ungdomsliv. Læseplanen fungerer derfor som en vejledning til skolen, årgangsteamet eller den enkelte lærer. Dele af læseplanen er inspiration og ideer til undervisning, andet er obligatorisk undervisning i samarbejde med SSP eller andre kommunale aktører. Læseplanen bygger på eksisterende materiale og nyeste viden om forebyggende undervisning og justeres efter behov.

Formålet med SSP

- At gøre afstanden så kort som mulig mellem de forskellige aktører, der arbejder med børn og unge så vi kan omsætte viden, indsigt og analyse til handling.
- At systematisere det forebyggende og kriminalitetsforebyggende arbejde.
- At implementere børnepolitikken.

1.5 OPSØGENDE SSP-ARBEJDE

Det opsøgende SSP-arbejde består af XX personer, der er på gaden i Præstø, Stege og Vordingborg 2-3 gange om ugen. Formålet med det opsøgende SSP-arbejde er for det første at virke alment tryghedsskabende i det offentlige rum ved at være synlige i gadebilledet på steder og tidspunkter, hvor det vurderes relevant. Det kan fx være steder, hvor mange unge færdes og hvor der er risiko for at de unge udviser en adfærd, der er til gene for andre i det offentlige rum. For det andet, er formålet med det opsøgende SSP-arbejde at skabe relationer til unge som grundlag for at styrke deres trivsel og kunne reagere i de tilfælde, hvor en eller flere unge på forskellig vis er havnet i en svær situation, eller udviser en risikofyldt adfærd. Teamet har særlig fokus på at være brobygger til skole, uddannelse, forældre, netværk, fritidsinteresser samt vejlede ind i de eksisterende tilbud i kommunen. De unge der mødes på gaden, skal på sigt føle at det er voksne man kan tale med og som kan støtte/hjælpe de unge på vej.

1.6 SSP-BEREDSKABET

SSP-Beredskabet har to formål. For det første er beredskabets arbejde forebyggende og sundhedsfremmende med henblik på at forebygge, at børn og unge udviser risikoadfærd. For det andet arbejder SSP-beredskabet med konkrete indsatser, og kan dermed beskrives som den målrettede og specifikt handlingsbaserede del af SSP-samarbejdet. SSP-Beredskabet er netværksbaseret og virker gennem SSP-Områdegrupperne eller mellem de interessenter der er relevante, i forhold til at arbejde med en given udfordring. Hensigten er, at SSP-Beredskabet er det oplagte valg for alle, hvis der opstår konflikter og kriser med eller mellem de unge.

SSP-Beredskabet kan for eksempel iværksættes ved problemstillinger som:

- Gruppekonflikter eller bekymringer for ungegrupper
- Udfordringer med unges adfærd i et geografisk område, hvor udfordringen underbygges af politiets registreringer
- Unge der med deres adfærd, skaber utryghed i et område

2. STRUKTUR FOR SSP-SAMARBEJDET I VORDINGBORG KOMMUNE

2.1 SSP KREDSRÅDET

Kredsrådet består af politidirektøren og samtlige borgmestre i politikredsen, der sammen udgør det politiske og strategiske niveau i det kriminalitetsforebyggende samarbejde.

Politidirektøren er formand for kredsrådet. I kredsrådet har borgmestrene udstrakt mulighed for at påvirke politiets virksomhed, ligesom politiet har mulighed for at påvirke den kommunale indsats. Andre samarbejdspartnere kan inviteres til at deltage på møderne i kredsrådet, fx Kriminalforsorgen, regionens sundheds- og psykiatrichef, SSP-Samarådets repræsentant i kredsen mv.

Kredsrådet udarbejder strategiske mål og prioriteringer samt rammer og retningslinjer for indsatsområder.

Kredsrådet drøfter også spørgsmål om politiets indsatser i politikredsen og samarbejdet mellem politiet og lokalsamfundet. Udover dette skal kredsrådet bl.a.:

- Virke for at etablere et kriminalitetsforebyggende samarbejde mellem politiet og hver kommune i politikredsen, herunder også inddragelse af skoler og sociale myndigheder.
- Udarbejde en plan for samarbejdet mellem politiet og kommunerne, andre offentlige myndigheder, interesseorganisationer mv. i politikredsen. Samarbejdsplanen skal offentliggøres.

2.2 SSP LOKALRÅD

I lokalrådet sidder repræsentanter fra det lokale politi, kommunen og det øvrige lokalsamfund. Formand og mødeleder for lokalrådets arbejde vil som regel være en repræsentant for chefniveauet i politiet. Arbejdet i lokalrådet er et ligeværdigt samarbejde mellem politi og kommune.

Lokalrådet skal skabe sammenhæng mellem kredsrådet på den ene side, og SSP-samarbejdet, klubber, foreninger, borgergrupper m.fl. på den anden side. Lokalrådet kan igangsætte forebyggende og tryghedsskabende aktiviteter.

Lokalrådet skal sørge for, at kredsrådets strategiske mål og prioriteringer mv. bliver kommunikeret ud, og sikre, at informationer om udviklingen i kriminaliteten i lokalområdet bliver bragt tilbage til kredsrådet.

Lokalrådet har det overordnede ansvar for at tilrettelægge det kriminalpræventive samarbejde i lokalrådets område, og har til opgave at:

- Udmønte de beslutninger, som er truffet i Kredsrådet.
- Sikre, at informationer om udviklingen i kriminaliteten i lokalområdet bliver bragt tilbage til kredsrådet.
- Sikre, at den praksis, der udføres på det kriminalpræventive område, er i overensstemmelse med de udmeldte politikere, såsom kommunens sammenhængende børnepolitik, misbrugspolitik, sundhedspolitik mv.

2.3 SSP STYREGRUPPE

SSP-Styregruppens overordnede opgave er at træffe beslutninger for at sikre udvikling og progression på det kriminalpræventive og misbrugsforebyggende område. SSP-Styregruppen skal kvalitetssikre SSP-læseplanen og SSP-Beredskabet, herunder vidensdeling, netværksdannelse, samt ressource- og økonomistyring.

Styregruppen udøver sin virksomhed indenfor de af Kommunalbestyrelsen afsatte rammer og midler, og består af:



3. § 115 – RETSPLEJELOVEN

Det kriminalitetsforebyggende samarbejde omkring bestemte børn og unge bygger grundlæggende på et princip om frivillighed. Forældrene og den unge bør derfor som hovedregel inddrages i løsningen af barnets eller den unges problemer, og det bør sikres, at de er indforståede med myndighedernes samarbejde om sagen.

Der kan dog - inden en konkret kriminalitetsforebyggende indsats påbegyndes – være behov for, at myndighederne mere uformelt drøfter barnets eller den unges forhold for i det hele taget at få klarlagt, om der er behov for en tværfaglig kriminalpræventiv indsats.

SSP er et tværfagligt samarbejde mellem skole, de sociale myndigheder og politiet. Formålet er at forebygge kriminalitet hos børn og unge i Vordingborg kommune.

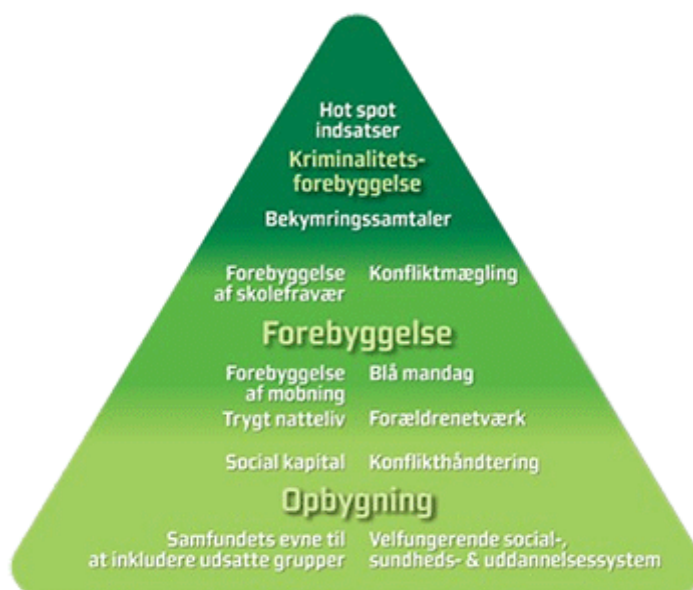
Kriminalitet, misbrug og anden risikoadfærd er et symptom på mistrivsel. Derfor vægtes tidlig forebyggelse, med det sigte, at bidrage til god trivsel for alle børn og unge i kommunen. Derfor mødes de tre instanser en gang om ugen, hvor børn og unge drøftes. Dertil inviteres skolerne trivselcoach ind i samarbejdet, hvor det forebyggende arbejde fortsætter ude på skolerne. Dette tætte samarbejde medfører til at det forebyggende arbejde hele tiden er i gang. Dette stærke tværfaglige samarbejde kræver kontinuerligt engagement fra alle aktører samt vilje til at skabe fælles ejerskab for opgaven. Den juridiske ramme for samarbejdet tager sig afsæt i netop Retsplejeloven § 115.

Bestemmelserne i retsplejelovens § 115 kan også anvendes i forbindelse med det SSP-samarbejde, der omfatter de unge over 18 år. De involverede myndigheder i det såkaldte SSP+ samarbejde kan altså også udveksle oplysninger om den enkelte unges forhold, i det omfang dette må anses for nødvendigt af hensyn til det kriminalitetsforebyggende samarbejde.

4. SSP-SAMARBEJDET – I FOREBYGGELSESTREKANTEN

Med afsæt i den nye SSP-ramme kan samarbejdet omfatte alle niveauer i forebyggelsestrekanter (se figur) og rummer således:

- **Opbyggende** initiativer, der er rettet mod at sikre trivsel, opbygge modstandskraft samt gode og trygge vilkår for alle i samfundet. Opbyggende initiativer kan fx være at sikre, at alle børn og unge har mulighed for at deltage i strukturerede fritidsaktiviteter eller det kan være vidensopbygning af fagprofessionelle, der arbejder med udsatte borgere.
- **Forebyggende** indsatser er rettet mod at forebygge problem- og risikoadfærd blandt individer eller grupper. Det kan fx være indsatser målrettet utryghedsskabende ungegrupper, indsatser ift. at mindske skolefravær eller misbrug, social pejling i skoleklasser mv.
- **Kriminalitetsforebyggende** indsatser er rettet mod at sætte ind over for førstegangskriminalitet og forebygge tilbagefald til kriminalitet. Det kan fx være bekymringssamtaler, indsatser ved udslusning fra fængsel og institutioner, exit, genoprettende indsatser mv.



5. DET DAGLIGE SSP-SAMARBEJDE

I det daglige arbejder SSP tæt sammen med lokalpolitiet i Vordingborg. I lokalpolitiet sidder der 3 betjente der udelukkende arbejder med forebyggelse. Desuden afholdes der en del møder for at holde netværket ved lige.

SSP Netværk	Frekvens	Aktører
5 SSP-Netværk, ét i hvert skoledistrikt	4 møder om året	Folkeskole, Vordingborg Lokalpoliti, distriktrådgiver, sundhedsplejen, friskoler, privatskoler og kostskoler, Ungdomsskolen og 10. klasse, SSP
Vordingborg Uddannelsescenter	4 møder om året	Vordingborg Gymnasium & HF, ZBC, Vordingborg Lokalpoliti, SSP
Øvrige uddannelser	4 møder om året	FGU, TAMU, Ungecentret, Vordingborg Lokalpoliti, SSP
Familiecenter Kalvehave	4 møder om året	FcK samt kontaktpersonkorpset, Vordingborg Lokalpoliti, SSP
Opholdssteder	1-2 møder om året	Opholdssteder, anbringelseskonsulenter, Vordingborg Lokalpoliti, SSP
§99	Ad hoc	§99 medarbejderne, Vordingborg Lokalpoliti, SSP

Mødeform	Frekvens	Aktører
Listemøde 0-17 år	Hver tirsdag, med få undtagelser, året rundt	Vordingborg Lokalpoliti, Ungecentret, Børn og Familie, SSP
Opfølgning på listemøde	Hver anden tirsdag	Vordingborg Lokalpoliti, Ungecentret, Børn og Familie, trivselscoaches, SSP
Listemøde 18-24 år	Hver anden tirsdag	Vordingborg Lokalpoliti, Ungecentret, Børn og Familie, SSP

6. LÆSEPLANERNE

LÆSEPLAN

INDSKOLINGEN



SSP TILBYDER:

- Vejledning til alt fagpersonale omkring digital dannelse
- Oplæg til forældremøde omkring digital dannelse ALLE klasser
- Undervisningsforløb i SOME på 3. årgang
- Konfliktåndtering og vejledning herom

Trivselscoachen
er din sparring på
skolen

CITAT

"Det forældre gør for klassens fællesskab, er det bedste, de kan gøre for deres børn"

Helle Rabøl Hansen, Forsker i mobning



SSP er en samarbejdsform, hvor skole, socialforvaltning og politi i netværk arbejder på at mindske mistrivsel, mobning og risikoadfærd. SSP samarbejder med alle der arbejder med **børn og unge i alderen 0-18 år**.

Skolens trivselscoach er bindeledet mellem jer og SSP—man kan **ALTID kontakte SSP** ved vejledning, spørgsmål mv. Det kan være alt fra sociale medier, børn der mistrives, mobning, vold, og kriminalitet. Spørg og spar med skolen trivselscoachen.

SSP

Carsten Stier, SSP konsulent, cast@vordingborg.dk/ 20 21 69 59

Sarah Jeberg Knudsen, SSP konsulent, sgkn@vordingborg.dk/ 29 27 27 85

MELLEMTRINNET



SSP TILBYDER:

- Vejledning til alt fagpersonale omkring digital dannelse
- Oplæg til forældremøde omkring digital dannelse ALLE klasser
- Undervisningsforløb i SOME på 5. årgang
- Konfliktåndterning og vejledning herom

Trivselscoachen
er din sparring på
skolen



SSP er en samarbejdsform, hvor skole, socialforvaltning og politi i netværk arbejder på at mindske mistrivsel, mobning og risikoadfærd. SSP samarbejder med alle der arbejder med **børn og unge i alderen 0-18 år**.

Skolens trivselscoach er bindeledet mellem jer og SSP—man kan **ALTID kontakte SSP** ved vejledning, spørgsmål mv. Det kan være alt fra sociale medier, børn der mistrives, mobning, vold, og kriminalitet. Spørg og spar med skolen/ trivselscoachen.

Fokusområder:

- Det gode kammeratskab
- Hvad er dit og hvad er mit?
- Vi respekterer hinanden og vores forskelligheder

SSP


Carsten Stier, SSP konsulent, cast@vordingborg.dk/ 20 21 69 59

Sarah Jeberg Knudsen, SSP konsulent, sgkn@vordingborg.dk/ 29 27 27 85



SSP TILBYDER:

- Vejledning til alt fagpersonale omkring digital dannelse fx teammøder
- Oplæg til forældremøde omkring digital dannelse
- Undervisningsforløb i SOME i alle klasser
- Social pejling 8. klasse
- Oplæg om alkohol og fester – 7. og 9. klassetrin & forældremøder
- Vejledning af forældre aftaler/ forældrerødder
- Konflikt håndtering og vejledning herom



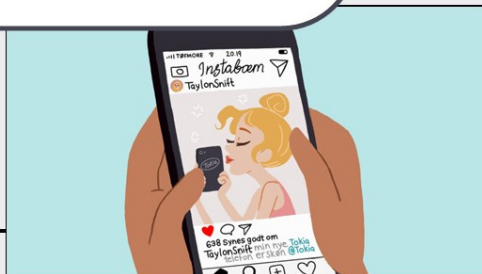
Trivselscoachen
er din sparring på
skolen



Alle 8. klasser i kommunen skal modtage social pejling – et undervisningsforløb om flertalsmisforståelser

SSP er en samarbejdsform, hvor skole, socialforvaltning og politi i netværk arbejder på at mindske mistrivsel, mobning og risikoadfærd. SSP samarbejder med alle der arbejder med børn og unge i alderen 0-18 år.

Skolens trivselscoach er bindeledet mellem jer og SSP—man kan **ALTID kontakte SSP** ved vejledning, spørgsmål mv. Det kan være alt fra sociale medier, børn der mistrives, mobning, vold, og kriminalitet. Spørg og spar med skolen/ trivselscoachen.



SSP

Carsten Stier, SSP konsulent, cast@vordingborg.dk/ 20 21 69 59

Sarah Jeberg Knudsen, SSP konsulent, sgkn@vordingborg.dk/ 29 27 27 85

7. NYTTIGE LINKS

SSP Samrådet

www.ssp-samraadet.dk

Vi er en forening af og for fagpersoner i SSP-arbejdsfeltet. Vi arbejder konstant på at formidle best-practice fra landets kommuner for at sikre alle børn og unge retten til det gode liv.

www.dkr.dk

DKR forebygger kriminalitet og skaber et tryggere samfund.

Misbrug

www.tuba.dk

TUBA hjælper børn og unge af alkohol eller stofmisbrugere.

www.hope.dk/ung

HOPE hjælper børn og teenagere, der vokser op i familier med alkoholproblemer.

www.netstof.dk

På Netstof kan du få råd og vejledning, så du ikke selv ender med et misbrug.

www.snakomhash.dk

Snakomhash.dk informerer om, hvordan forældre og voksne kan tage snakken om hash med deres teenager.

Rygning

www.x-hale.dk

På XHALE får du støtte til dit rygestop – fra din stopdato (som du selv sætter), til du er røgfri. Hjælpen kommer, når du har behov for den. Den er mest intens i de første uger af dit rygestop.

www.stoplinien.dk

Rygestop tilbud i samarbejde med Sundhedsstyrelsen tlf. 80313131

<https://www.cancer.dk/forebyg/undga-roeg-og-rygning/fakta-om-rygning/>

Her kan der hentes information fra Kæftens bekæmpelse.

Skilsmisse

www.bornetelefonen.dk

Det er gratis at ringe til Børnetelefonen og du behøver ikke sige dit navn. Du kan spørge om alt på Børnetelefonen, og du kan få hjælp til at finde en bisidder.

Tlf. 116 111

www.cyberhus.dk

Cyberhus er dit klubhus på nettet. Du kan chatte med en voksen eller med andre børn og unge om alt muligt – også hvis din far og mor skal skilles.

www.børnegruppen.dk

DELEBØRN - HELE BØRN

“Jeg ville ønske, at det ikke var så almindeligt, for så var der måske flere, der ville snakke om det.”

Seksualitet

www.sexlinien.dk

På Sexlinien kan du stille spørgsmål om seksualitet og sex. Du kan også skrive til Sexliniens brevkasse. Du behøver ikke fortælle, hvem du er.

www.lgbt.dk

Landsforeningen for bøsser, lesbiske, biseksuelle og transpersoner har en ungdomslineje, man kan ringe til. Du er helt anonym, når du ringer og du kan læse andres spørgsmål i brevkassen.

www.cyberhus.dk

Cyberhus er dit klubhus på nettet. Her kan du chatte med en voksen eller med andre unge om din seksualitet, sex, lyst eller erotik.

www.girltalk.dk

På GirlTalk.dk kan du som pige chatte med en "storesøster" om det, du har på hjerte, hvad enten det synes stort eller småt. Du kan også debattere med andre piger i det åbne forum.

www.aidsfondet.dk

Hvis du har spørgsmål om kønssygdomme eller andet, der har med sex at gøre, kan du ringe eller skrive til Aidslinien. Du kan også chatte. Tlf. 33 91 11 19

www.bornetelefonen.dk

Det er gratis at ringe til Børnetelefonen, og du behøver ikke sige dit navn. Du kan spørge om alt på Børnetelefonen. Tlf. 116 111

Overgreb

www.familievold.dk

Brevkassen giver dig svar inden for 24 timer alle årets dage og chatten er til børn og unge, der lever med vold i hjemmet. Chatten er åben mandag og torsdag mellem 17 og 20:30.

www.lokk.dk

Landsorganisationen af kvindecentre Telefon 70 20 30 82. For voldsudsatte kvinder og unge af begge køn. Telefon 70 27 76 66 Særligt for etniske unge.

www.etniskung.dk

Hvis du er ung med etnisk baggrund, og du føler dig kontrolleret, presset eller forvirret, kan du få råd og vejledning på Etnisk Ung. Tlf. 70 27 76 66

Mobning

www.bornetelefonen.dk

Det er gratis at ringe til Børnetelefonen, og du behøver ikke sige dit navn. Du kan spørge om alt på Børnetelefonen. Tlf. 116 111

<http://www.alleforenmodmobning.dk/>

Den samler nyeste viden, erfaringer og anbefalinger til at forebygge og bekæmpe mobning, og hvor cirka 40 øvrige organisationer og parter på området også har bidraget. Det er første gang, at al viden, erfaring og anbefalinger på 0-18 årsområdet er samlet.

www.cyberhus.dk

Cyberhus er dit klubhus på nettet. Her kan du chatte med en voksen eller andre børn og unge, hvis du føler dig mobbet og udenfor.

www.girltalk.dk

På GirlTalk.dk kan du som pige chatte med en "storesøster" om det, du har på hjerte, hvad enten det synes stort eller småt. Du kan også debattere med andre piger i det åbne forum.

www.ungonline.dk

Ung på Linje/Ungonline er til dig, der har brug for en at tale med - om hvad som helst lige fra mobning til selvmordstanker. Tlf. 70 10 12 00

www.ensomung.dk

På Ensom Ung kan du chatte med andre unge eller frivillige. Du kan også holde dig orienteret om arrangementer rundt omkring i landet.

Psykisk sårbar

www.sind.dk

Hos SIND kan du få telefonrådgivning, hvis du er i familie med en, som lider af en psykisk sygdom 70 23 27 50

www.livslinien.dk

Tænker du på selvmord? Er du bekymret for et menneske i krise? Har du mistet til selvmord? Kontakt Livslinjen. Tlf. 70 20 12 01

www.tabu.dk

I brevkassen kan du stille spørgsmål om psykiske problemer og psykisk sygdom.

Du kan også ringe til rådgivningslinjen om psykisk sygdom. Tlf. 39 25 25 25

www.lmsnyt.dk

LMS står for Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade. Her kan du få hjælp og rådgivning, hvis du lider af en spiseforstyrrelse, gør skade på dig selv eller har lavt selvværd. Du kan også få hjælp, hvis du er pårørende. Tlf. 70 10 18 18

www.ventilen.dk

Ventilen er mødesteder rundt omkring i landet for unge, der føler sig ensomme. Find dit nærmeste mødested på Ventilens hjemmeside.

8. KONTAKTOPLYSNINGER:

Navn	Stilling	Tlf.	Mail
Morten Brandt	SSP Koordinator	20 34 84 51	mobja@vordingborg.dk
Richard Naef	SSP, Vordingborg Politi	41 38 63 37	rna002@politi.dk
Carsten Stier	Vordingborg Ungdomsskole og 10. klasse. SSP-konsulent og konfliktmægler	20 21 69 59	cast@vordingborg.dk
Sarah Jeberg Knudsen	Vordingborg Ungdomsskole og 10. klasse. SSP-konsulent	29272785	sgkn@vordingborg.dk
Dennis Leithoff	Vordingborg Ungdomsskole og 10. klasse. Projektmedarbejder/ opsøgende team	40154464	dengl@vordingborg.dk
Bettina Peitersen	Trivselscoach, Præstø Skole	21776376	bpei@vordingborg.dk
Niels Christensen	Trivselscoach, Kulsbjerg Skole	29162149	nchr@vordingborg.dk
Lene Andersen	Trivselscoach, Møn Skole	21749381	lean@vordingborg.dk
Henriette Rasmussen	Trivselscoach, Svend Gønge Skolen	51713878	henr708@svendgongeskolen.dk

Michael Cardow	Trivselscoach, Gåsetårnskolen	28120459	mica@vordingborg.dk
----------------	----------------------------------	----------	--



Vordingborg Kommune

Postboks 200

Primulavej 5

4760 Vordingborg

Tlf. 55 36 36 36