



UDFYLD DET I GOD TID!

- **FREMTIDSFULDMAGT**
- **LIVS/BEHANDLINGSTESTAMENTE**
- **TESTAMENTE**
- **DIN DIGITALE ARV**



Fremtidsfuldmagt

En fremtidsfuldmagt er en fuldmagt, som kan sættes i kraft en gang i fremtiden, hvis du bliver syg eller svækket og mister evnen til selv at tage vare på dine økonomiske og/eller personlige forhold.

Du kan give fremtidsfuldmagt til en eller flere personer, som du selv udpeger. Hvis fremtidsfuldmagten bliver sat i kraft, er den eller de personer såkaldte fremtidsfuldmægtige og kan repræsentere dig og handle på dine vegne. Du er selv fuldmagtsgiver.

Du vælger selv, hvem der skal være fuldmægtige for dig. Det er vigtigt, at disse personer indvilliger i fremtidsfuldmagten.

Skriv gerne en substitut for en fuldmægtig, hvis denne ikke kan varetage opgaven, når fremtidsfuldmagten skal tages i brug.

Du kan bestemme, om fremtidsfuldmagten skal omhandle økonomiske og/eller personlige sager.

En fremtidsfuldmagt er et privat og selvvalgt alternativ til værgemål.

Selvom du opretter fremtidsfuldmagten i dag, vil den først kunne sættes i kraft og virke, hvis du en dag bliver syg, mentalt svækket mv.

Oprettelse af fremtidsfuldmagt

En oprettelse af en fuldmagt består af to dele.

Først skal fremtidsfuldmagten oprettes og underskrives digitalt med dit NemId på www.tinglysning.dk, og derefter skal du møde op personligt i byretten og vedkende dig din identitet for en notar. Notaren skal sikre sig din identitet, og at oprettelse af fremtidsfuldmagten med indhold er dit eget ønske, og at du fornuftsmæssigt er i stand til at oprette fuldmagten.

Du kan kontakte byretten her:

Retten i Næstved

Gardehusarvej 5
4700 Næstved
Tlf: 99 68 52 00
Mail: naestved@domstol.dk

Retten i Nykøbing Falster

Vesterborg Allé 8
4800 Nykøbing Falster
Tlf: 99 68 44 00
Mail: nykobing@domstol.dk

Personer, der er fritaget for at modtage digital post, kan oprette fremtidsfuldmagt ved henvendelse til Statsforvaltningen.

Har man ikke mulighed for at møde op i byretten, kommer notar til dig.

Oprettelse af en fremtidsfuldmagt koster 300 kr.

Når fremtidsfuldmagten skal tages i brug ud i fremtiden, koster det 900 kr + udgift til en lægeerklæring.

Du kan få yderligere vejledning på borger.dk under www.borger.dk/samfund-og-rettigheder/fremtidsfuldmagt.

Ældresagen har udarbejdet et lignende dokument; "*Pårørende testamente*". Det er gratis, men har ikke samme juridiske sikring, da det ikke er blevet godkendt af notar og derved ikke tinglyst i personbogen. Der er således ikke sikring for, at du var ved din sunde fornuft, da underskriften blev givet.

Livs/behandlingstestamente

I et behandlingstestamente kan du registrere, hvis du ikke ønsker livsforlængende behandling, herunder genoplivningsforsøg ved hjertestop, hvis du kommer i en situation, hvor du ikke er i stand til selv at give udtryk for dine ønsker.

Du kan også registrere, hvis du ikke ønsker at modtage behandling med brug af tvang i tilfælde af, at du bliver varigt inhabil, fx hvis du bliver dement.

Dine registreringer gælder kun i det øjeblik, hvor du ikke længere selv er i stand til at give udtryk for dine ønsker. Du kan altid ændre i din registrering.

På www.sundhed.dk kan du med dit nemID oprette et livs/behandlingstestamente.

Har du ikke digital adgang eller nemID, kan du gå til din læge og få skrevet ønskerne ind i din journal.

Testamente

Det sidste, vi har lyst til at tænke på, er at miste en ægtefælle eller samlever. Forhåbentlig sker det først om mange, mange år – men før eller siden sker det, at den ene part sidder tilbage.

Et testamente kan sikre dig og din ægtefælle/samlever et økonomisk grundlag midt i sorgen og tabet. Det forebygger også arvestridigheder mellem børn, også i situationer hvor man har børn fra tidligere ægteskaber.

De fleste tror, at de er godt nok sikret gennem ægteskabet, men det er som regel ikke nok. For arven skal deles mellem den efterladte og de fælles børn, når der ikke er lavet testamente.

Det er ikke sikkert, man har råd til at blive siddende i huset, hvis man skal dele med sine børn. Man kan så vælge at sidde i uskiftet bo, men det har også sine begrænsninger. Derfor er det anbefalelsesværdigt at få lavet et testamente hos en advokat.

Arvereglerne, når man er gift, tager heller ikke højde for den måde, mange lever på i dag med børn fra tidligere ægteskaber.

Hvis du er gift, skal du vide ...

- Hvis du har børn, skal de arve halvdelen med det samme, medmindre den efterladte vælger at sidde i uskiftet bo. Den efterladte kan derfor risikere at skulle sælge huset for at realisere arven til børnene. Med et testamente kan du ændre fordelingen, så din ægtefælle arver mest muligt.
- Hvis man vælger at sidde i uskiftet bo, kan man som efterladt ægtefælle ikke gifte sig igen, før man har skiftet med børnene.

- Hvis du ikke har børn, arver din ægtefælle alt efter dig. Men hvad skal der ske med din formue efter hans eller hendes død? Med et testamente kan du sikre, at din arv går til dem eller det, du ønsker.

Hvis du ikke er gift, skal du vide ...

- Hvis du har børn, arver de automatisk alt, når du dør. Din samlever får intet og risikerer derfor at skulle sælge jeres fælles hjem for at realisere arven til børnene. Med et testamente kan du ændre fordelingen, så din partner kan blive boende.

- Hele din arv går til din nærmeste familie, hvis du og din samlever ikke har børn. Med et testamente kan du sikre, at din arv går til din samlever.

- Hvis du har børn, og I har boet sammen i to år, kan I oprette et udvidet samlever-testamente. På den måde får I ret til at arve hinanden på samme måde som ægtefæller med særeje. Men det er stadig nødvendigt at oprette et testamente.

Hvis du har børn, skal du vide ...

- Hvis din partner har børn fra et tidligere forhold, får de ikke automatisk del i din arv, når du dør. Derfor bør du oprette et testamente, hvis du ønsker at tilgodese dem.

- Hvis dit voksne barn har arvet dig og derefter bliver skilt, går halvdelen af arven automatisk til dit svigerbarn. Ønsker du alene at tilgodese dine egne børn, bør du derfor oprette et testamente med særeje for dine børn.

Rådfør dig altid hos en advokat.

Din digitale arv

Når du dør, forsvinder dine profiler, mails eller billeder på computeren eller på nettet ikke. Din digitale arv skal du tage stilling til, ligesom du tager stilling til din fysiske arv, inden du dør.

Tag stilling til, hvad du rent faktisk vil have, der skal ske med dine oplysninger og informationer på nettet, når du dør. Herunder er der nogle konkrete råd, der kan gøre det lettere for dine pårørende at tage hånd om den digitale arv, som du efterlader.

Informationer om dig på nettet, skal du skabe overblik over, og skriv så en liste med en oversigt over dine profiler og konti.

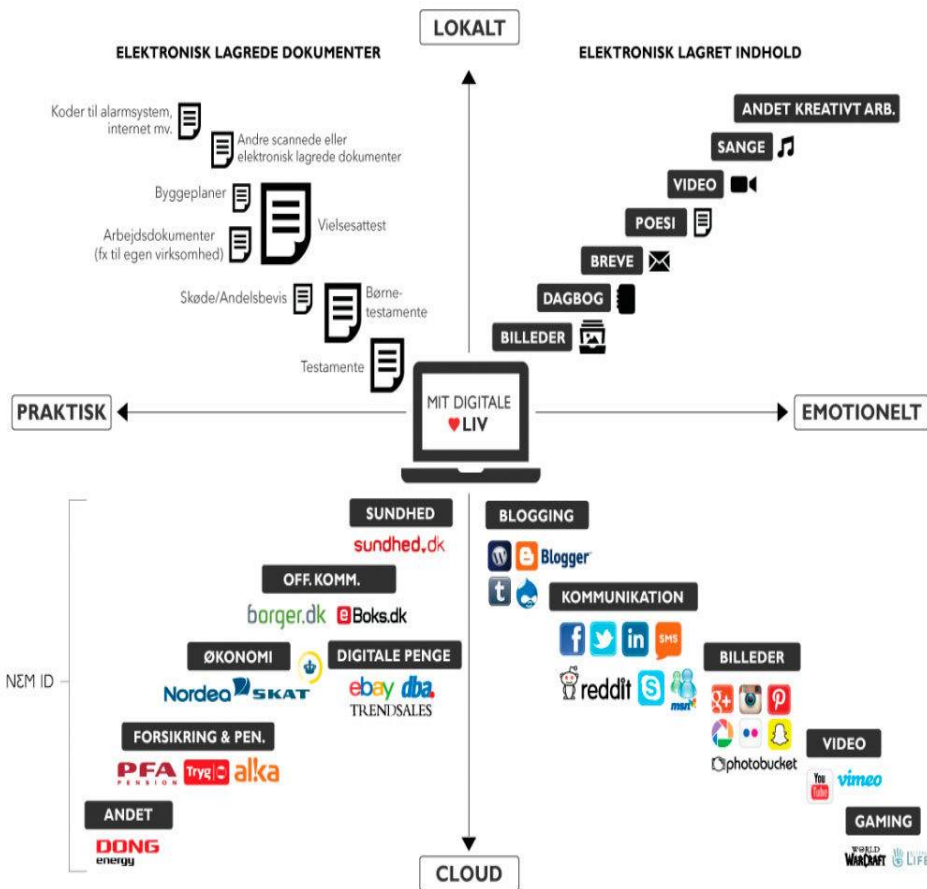
Brugernavne og koder kan skrives ned og gemmes i en lukket kuvert, som først må åbnes, når du dør. Læg kuverten et sikkert sted sammen med dine personlige papirer, og fortæl dine pårørende, hvor den er. Husk at opdatere, hvis du skifter koder. Vær dog opmærksom på, at dine oplysninger kan gå tabt ved brand eller indbrud, hvor du kan miste dine personlige papirer. Dine oplysninger kan også komme i hænderne på fremmede, som så kan få adgang til personlige og følsomme oplysninger.

Gem billeder, videoer og dokumenter på en ekstern harddisk uden kode. Så kan dine pårørende åbne harddisken og gemme det, der er relevant, på deres egen computer.

På Google kan du tilføje kontaktpersoner, der kan få adgang til din konto, når du dør. De kan få slettet din Google-konto og få adgang til indholdet. På digital post kan du også tilføje en person, der kan få adgang til dine dokumenter, inden du dør. På Facebook kan du tilføje kontaktpersoner, der kan få adgang til dine data. Ikke til dine private beskeder, men for eksempel

dine billeder. Du kan også vælge, at din profil lukkes, når du dør, eller du kan vælge, at den laves om til et mindesmærke.

Få vejledning i, hvordan du opretter kontaktpersoner her:
<https://taenk.dk/test-og-forbrugerliv/digitale-tjenester/digital-arv/facebook-google-og-e-boks-saadan-giver-du-andre>.



En oversigt med idéer til, hvilke data du skal tænke på at give adgang til.

Praktiske opgaver i hjemmet

Sørg for at involvere hinanden i praktiske opgaver i dagligdagen. Det hjælper den efterladte godt på vej at have kendskab til alle opgaver. Man har sjældent overskud til at sætte sig ind i nye opgaver midt i sorgen.

Sæt hinanden ind i opgaver som:

- Tøjvask
- Madlavning
- Rengøring
- Betaling af regninger mm.
- Forsikringsager
- Oliefyr eller anden opvarmning
- Græsslåmaskinen
- osv.

Kør bilen

Det er rigtig vigtigt at skiftes til at køre bilen. Begge parter skal være rutinerede bilister, hvis man pludselig står for al transport selv.

Lav en aftale om at skiftes til at køre bilen. F.eks. den ene part kører mandag, onsdag og lørdag, mens den anden kører de resterende dage. Dette fastholder begge parter i rutineret kørsel, også kørsel i mørke.

Du kan få råd hos Advokatvagten

Få gratis råd og vejledning hos Advokatvagten, der træffes i Kulturarkaden, Sydhavnsvej 6, 4760 Vordingborg, 1 sal. over for innovationsrummet, torsdage i lige uger fra kl. 17-17:30.

Medbring relevante dokumenter i din sag.

**Afdeling for Pleje og
Omsorg
Det Forebyggende Team**
Postboks 200
Storegade 56
4780 Stege

Telefon 55 36 29 40
hverdage kl. 08.00 -09.00
Send sikker mail, via
Vordingborg kommunes
hjemmeside. Vælg
forebyggende
hjemmesøg, tryk på
linket: "send os en sikker
mail", til højre på siden.