



# POLITIK FOR SUNDE OG AKTIVE LIV



**Politik for sunde og aktive liv**  
Udgivet af Vordingborg Kommune 2023

# FORORD

## **VI ER STOLTE AF VORES KYST, NATUR, HISTORIE OG FÆLLESSKAB – KOM OG VÆR MED!**

Naturen med Danmarks længste kystlinje giver alle mulighed for et sundt og aktivt liv til lands, til vands og i luften. Børn, unge og ældre skal motiveres til at træffe sunde valg. Vi vil have fokus på livsstil, forebyggelse og behandling. Livsglæde og trivsel skal vare hele livet. Energi og overskud i hverdagen spiller en vigtig rolle – der er fokus på både fysisk og mental sundhed

Livsglæde og trivsel skal vare hele livet. Energi og overskud i hverdagen spiller en vigtig rolle. Der skal være fokus på både fysisk og mental sundhed.

Vordingborg Kommune  
Vision 2030

## **FOREBYGGELSE – TIDLIG INVESTERING I SUNDHED**

- Sundhed handler om vores valg i hverdagen, men de strukturelle og fysiske rammer spiller også en rolle. Det skal være nemt at træffe sunde valg. Skoler, institutioner, arbejdspladser og foreningslivet har stor betydning for vores livsudfoldelse. Derfor vil vi tænke sundhedsfremme og forebyggelse ind hvor mennesker færdes til hverdag
- Forskning viser, at forebyggelse betaler sig. Vi vil arbejde målrettet med afsæt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker. De indeholder faglige anbefalinger, der hjælper med at prioritere og kvalitetsudvikle forebyggelsesarbejdet
- Fra barndommen har alle en medfødt lyst til at bevæge sig og være foretagsomme. Vi vil prioritere indsatser, der styrker alle menneskers mulighed for at være aktive og deltage i fællesskaber, uanset alder og forudsætninger

## **BEHANDLING – LIGE MULIGHEDER FOR ET SUNDT LIV**

- Vi vil tilbyde behandling af høj faglig kvalitet og i tæt samarbejde med sundhedsvæsnets øvrige aktører. Et møde med kommunen skal opleves som meningsfuldt, sammenhængende og tilpasset den enkeltes behov og livssituation
- Alle mennesker har et ønske om at kunne klare sig selv, men kan i perioder af livet komme ud af balance. Vi vil arbejde for, at borgere med fysiske lidelser, psykiske lidelser og socialt dårlige vilkår opnår et godt helbred på lige fod med andre borgere
- Lighed i sundhed og behandling indebærer at den enkeltes behov vurderes individuelt. Det betyder, at alle ikke har behov for den samme indsats. Der skal være differentierede ydelser ud fra den enkeltes behov og personlige ressourcer
- Vi vil fortsat udvikle effektive, lokale tilbud og styrke det rehabiliterende perspektiv i de sociale og sundhedsfaglige indsatser

## **FÆLLESSKAB – FLERE FRIVILLIGE FÆLLESSKABER**

- Vi vil styrke fællesskabet lokalt og udvikle forebyggende sundhedstiltag. Det vil vi gøre med indsatser, der fremmer samarbejde med borgerne, deres familier og netværk, foreningslivet, institutioner, interesseorganisationer, erhvervslivet, kommuner, Region Sjælland og andre samarbejdspartnere

- Vi vil understøtte inklusion og sociale fællesskaber, hvor alle borgere i Vordingborg Kommune oplever at være en del af et eller flere fællesskaber
- Vi samarbejder med frivillige om bæredygtig opgaveløsning for at fremme det sunde og aktive liv
- Vi vil understøtte at naturen gøres tilgængelig for alle og i stigende grad benyttes som ramme for det sunde og aktive liv

Politikken vil 2. år i valgperioden blive forelagt til drøftelse og evt. revision for at sikre, at den fortsat opfylder de ønskede formål og følger med udviklingen i lovgivning og bedste praksis.

Politikken er godkendt af kommunalbestyrelsen den 24. april 2024.



**Vordingborg Kommune**

Postboks 200

Valdemarsgade 43

4760 Vordingborg

Tlf. 55 36 36 36