

Ansøgning om økonomisk støtte til lokalt projekt

## Projektets Titel

### Naturens spisekammer – altid i lommen

## Projektindhold

Det er kendt, at naturen byder på unikke oplevelser, historier og fællesskab. Samtidig ved man også, at der er fysiske og mentale gevinster ved at opholde sig i naturen. Med baggrund i veldokumenteret viden på feltet, inddrager Vordingborg Kommunes forebyggende og sundhedsfremmende indsatser derfor sansemættede og oplevelsesrige naturoplevelser i en lang række indsatser, der sigter mod at mindske uligheden i sundhed. Vordingborg Kommunes Sundhedssekretariat ønsker ved nærværende projekt at styrke og øge tilgængeligheden af naturtilbuddene på tværs af sociale skel. Det sker gennem et konkret pilotprojekt, der har GPS lokalisering af naturens madkammer som nøgleord.

Projektets aktiviteter samler sig omkring digital formidling af naturen som en ressource. Det er en bærende ide, at tilgang til naturen kan lettes og fastholdes ved hjælp af informationsteknologi og konkrete informationer på rette tid og sted. Derfor ønsker nærværende projekt at øge viden om placeringen af den lokale naturs mange forskellige spiselige planter, frugter, bær, nødder, svampe og fisk. Helt konkret indkredser projektet sig til at fokusere på at GPS lokalisere og sætte QR koder på naturens spisekammer i et lokalområde på Møn, nemlig Stege/Udby Skov, som er statsskov og dermed har høj grad af adgangsmulighed for brugere.

Således vil enhver med en internettilsluttet smartphone i lommen kunne indscanne QR koden fra nettet eller fra et fysisk materiale eller en pæl i skoven og med den indbyggede GPS i telefonen blive guidet frem til skovens løgkarse fx . Ifølge Danmarks statistik<sup>1</sup> har nu 50 % af familier i Danmark en smartphone. I 2011 var det kun 34%, hvilket tyder på en stigning fremover i tilgængeligheden af dette medie som kommunikationsmiddel.

## Projektet vil

- Indsamle viden om den lokale naturs madkammer med henblik på opbyggelse af digitalt temakort, hvor positionen af lokale spiselige planter, frugter, bær, nødder, svampe og fisk findes.
- Gøre denne viden let tilgængelig via digitale kort og konkrete, lokale digitale billeder, tilpasset alle nyere smartphones med internetadgang og GPS (konkret via Google Maps). Det digitale kort indeholder positionerne på de lokale, spiselige elementer i naturen. Ligeledes er relevante informationer om de konkrete elementer samt opskrifter i tilknytning til disse også tilgængelige via kortet. Blandt andet vil der via kortet linkes direkte til eksempelvis ikke-ophavsrettighedsbeskyttede YouTube videoer, beskrivelser etc. Materialet kan i en vis udstrækning også bruges direkte som trykte kort, dog med tilpassede (begrænsede) informationer. Der arbejdes med højest mulige grad af brugervenlighed i alle dele af formidlingen. Udarbejde QR-koder<sup>2</sup>, der henviser til de fundne madlokaliteter og øvrige informationer i forbindelse med dette.
- Placere pæle med QR koder på strategiske steder i det lokale naturområde.
- Formidle de nye muligheder via udsendelse af pressemeddelelser, plakater, intranet, lærerinformation og andre, tilgængelige netværk.
- Foretage en mindre evaluering af værdien og brugen af QR koder som kommunikativt redskab i den lokale natur.

1

<http://www.dst.dk/pukora/epub/Nyt/2012/NR229.pdf>

2

[http://da.wikipedia.org/wiki/QR\\_Code](http://da.wikipedia.org/wiki/QR_Code)

- Undersøge mulighederne for at inddrage samarbejdspartnere i den løbende vidensindsamling ift. denne type naturformidling.
- Perspektivere ift. andre anvendelsesområder i den lokale naturformidling.

### Formål

- At styrke indsatsen mod social ulighed i sundhed
- At motivere til brugen af naturen på tværs af sociale skel.
- At øge tilgængelighed til naturen på tværs af sociale skel.
- Hjælpe til at konkretisere undervisningsforløb i naturen for den lokale skole, herunder visualisere naturen og dens muligheder i elevernes nærmiljø ved hjælp af moderne teknologi.
- At styrke og supplere allerede eksisterende tilbud, der har til formål at motivere potentielt udsatte borgere, der er uvante brugere af naturen (flygtninge, unge mødre, sygemeldte, borgere i beskyttet beskæftigelse m.fl.) til at opholde sig i det grønne lokalområde med et formål.
- At styrke landsbysamfundets kendskab til deres nære naturressourcer, for herigennem at øge brugen af naturen.

### Støtte søges til

Der søges støtte til:

- Løntimer til udvikling/opsætning af digitalt kortmateriale/informationer i Google Maps (Den kommunale Kommunikationsmedarbejder og GIS medarbejder samarbejder med ekstern rådgiver).
- Løntimer til kommunalt ansattes indsats udover driftsopgaver (Feltarbejdet i skoven, samarbejdet med frivillige, lokalrådskontakt, madopskrifter )
- Løntimer til faglig kvalitetssikring af information og afbildning af de spiselige elementer (Natursekretariatets biolog efterchecker i samarbejde med Naturstyrelsens fagmedarbejder de spiselige arter på lokaliteterne) Fysiske materialer (tryk af QR-koder / pæle til QR-koder / kort / pjecer)
- Opsætning af QR-koder (Frivillige og kommunalt ansatte i samarbejde i felten)
- 3 stk. smartphones til anvendelse for de lokale frivilligrupper fra Hjerteforeningen, fra Diabetesforeningen, lokalrådet, landsbyen Udby og skoleklasser fra Stege skole. Grupperne inddrages i fund af lokaliteter og i anvendelse af det digitale kort efter færdiggørelse.
- 3 stk. smartphones til de kommunale medarbejderes ( naturvejleder, GIS medarbejder, biolog) feltarbejde samt efterfølgende til udlån til borgere tilknyttet kommunale projekter og indsatser.
- 6x12 måneders dataabonnement til smartphones
- indvielsesarrangement med lokal kok

### Målgrupper

Lokale skoleklasser, børnehaver, dagplejere, lokale ældreplejecentre, lokale beboere, sårbare borgere i kommunen, fx flygtninge, unge sårbare mødre tilknyttet jobcenter, borgere i beskyttet beskæftigelse (Den sociale Virksomhed), kommunale patientskoler (for kræfttramte, diabetes, hjertesygge, KOL), frivilligrupper ( Den lokale diabetesforening, og hjerteforening og den lokale landsbys borgergruppe).

### Projektets organisering

Vordingborg Kommunes Sundhedssekretariatet er gennem naturvejlederen projektleder og ansvarlig for projektets koordination og kontakt til frivillige, gennemførelse, økonomi, herunder registrering af anvendte løntimer og frivillige ulønnede arbejdstimer. Sekretariatets økonomimedarbejder udfører revision på regnskabet. Desuden har sekretariatets kommunikationsmedarbejder ansvar for kommunikation, evaluering og presse.

- Der samarbejdes med Naturstyrelsen om anvendelsen af skoven til projektudviklingen og placering af fysiske installationer.
- Der samarbejdes med Skolesekretariatet og specifikt med Stege Skole med fokus på undervisningsforløb. Natursekretariatet kvalitetssikrer de spiselige arter. Madservice leverer opskrifter på et udvalg af de spiselige arter.
- Den Sociale Virksomhed bidrager med arbejdskraft til opsætning af pæle/skiltning ved skovens indgange Udviklingsafdelingen bidrager med erfaring omkring succesfuld borgerinddragelse
- De frivillige indsamler information om kendskab til spiselige arter og medvirker til at udbrede brugen af det digitale kort i foreningernes medlemskare.
- Lokalrådet formidler projektet til lokale borgere.

Evaluering af projektet og kortene gennemfører Sundhedssekretariatet i tæt kontakt med samarbejdspartnerne. Der gennemføres fokusgruppeinterviews og besvarelse af spørgeskemaer der giver et billede af brugernes udbytte af projektet s proces og resultat.

### **Tidsplan for projektets udførelse**

Projektet er tilrettelagt så årets spiselige ressourcer kan lokaliseres gennem alle årstiderne.

Naturens spisekammer – altid i lommen:	01.11. 2012 – 01.02. 2014
• Planlægning:	01.11. 2012 – 31.12. 2012
• Udvikling	01.12. 2012– 01.02. 2013
• Lokalisering af spiseligt/kvalitetssikring	01.01. 2013 – 31.12 .2013
• Afprøvning	01.09. 2013 – 30.09. 2013
• Evaluering og perspektivering	01.01. 2014 – 01.02. 2014

### **Forbedrede muligheder for oplevelser i naturen**

Projektets fokus på at vise frem til gratis mad i naturen og samtidig øge vidensniveauet for den enkelte, når man færdes i naturen, vil motivere til at færdes i naturen med et formål, og give nye muligheder for at bruge naturen. Fokus og brug af naturen bliver med projektet yderligere integreret i lokalsamfundet, frivilligrupper, skoler, projekter og drift i Vordingborg Kommune.

### **Hvordan bidrager projektet til at øge målgruppens naturforståelse**

Når målgruppen bevæger sig ud i skoven for at finde den eftertragtede spiselige naturmad, får de viden om spiselig natur og en mængde gratis vildt mad fra naturen med hjem til eget brug. De får også en oplevelse af den lokale natur og hvordan den kan beskyttes og benyttes til glæde for både naturen og mennesker. Et engagement i den lokale nærnatur kan også give et meningsfyldt socialt fællesskab for det lokale landsbysamfund og øvrige borgere.

### **Frivillighed i projektet**

Følgende frivillige elementer indgår i projektet:

1. Fællesmøder med samarbejdspartner, hvor projektet forankres lokalt og lokalitetskendskab bliver samlet på kort
2. indsamling af kendskab til positionerne af de spiselige arter
3. GPS registrering af positionerne
4. Udbredelse af projektets produkt i foreningerne og i lokalområdet

## Information til målgruppen vedr. projektets tilbud

Følgende elementer vil tages i brug ift. formidling om projektets tilbud:

- Annoncering i lokal presse
- Udsendelse af pressemeddelelser
- Indvielsesarrangement med lokal kok, Vordingborg kommunes Madservice og Naturstyrelsen, der serverer et udvalg af smagsprøver på skovens spiselige menu
- Kommunalt Intranet samt Skole,- Lærer,- og Elevintra.
- Plakater omkring tilbuddet, opsat hos relevante målgrupper
- Igangsættelse af mund-til-mund netværk
- Vordingborg Kommunes hjemmeside
- Naturstyrelsens hjemmeside
- Lokalrådets hjemmeside
- De frivillige foreningers kommunikationskanaler
- Landsbyen Udbys digitale og hustandsomdelte lokalavis "Udby Times"
- Nyhedsformidle via det kommunale nyhedsbrev
- Integrere tilbuddet i Vordingborg Kommunes særlige naturformidlingsportal, der er oprettet i samarbejde med Kultunaut. Sundhedssekretariatets og natursekretariatets medarbejdere formidler produktet til kommunens øvrige medarbejdere og til borgere tilknyttet kommunale projekter, med fokus på at nå ud til sårbare målgrupper, som kan opleve øget motivation til at bevæge sig ud i naturen.
- Sundhedssekretariatets naturvejleder vil skrive en artikel om projektet i fagbladet "NATURvejleder" til inspiration for andre kolleger.

## Projektets fremtidige drift/vedligeholdelse

Der sigtes på at indarbejde erfaringer og konkrete produkter fra projektet i kommunens fortsatte drift. De fysiske pæle/skilte med QR koder vil blive opdateret og vedligeholdt i mindst 5 år af frivillige, kommunen og Naturstyrelsen, med kommunen som ansvarlig koordinator. Da kortmaterialet vil være etableret og tilgængeligt via internettet, kan dette også benyttes efter projektets afslutning.

Såfremt evalueringsresultaterne af projektets erfaringer er så positive, som de forventes at være, vil såvel Vordingborg Kommunes Natursekretariat som Sundhedssekretariat arbejde videre, i dialog med statslige og private skovejere, med denne form for integration mellem natur og digital formidling.