

Princip for sundhed

Idégrundlaget. På Præstø Skole arbejder vi ud fra en grundholdning om at skolen skal være sund for kroppen og sindet.

Begrundelse. Når man spiser sundt, højnes koncentrationen, og man bliver dygtigere i skolen. Behovet for pauser mindskes.

På Præstø Skole er sundhed:

- a. Sund mad i boden
- b. Lig med trivsel
- c. At skolen er røgfri
- d. At skolen vægter sund mad og sunde drikkevarer højt.
- e. At skolen vægter bevægelse højt

Princippet er vedtaget oktober 2013 af skolebestyrelsen og evalueres i årsberetningen

Forebyggende handling for sundhed

For større sundhed - kan skolen, lærere og pædagoger:

- Sikre at bodens tilbud er sunde og billige
- Følge op på og løse konflikter blandt elever
- Oplyse forældre og elever om det farlige ved rygning og usund mad
- Etablere gode frikvarterstilbud for eleverne

For større sundhed - kan forældre:

- Sætte grænser for deres børn
- Følge op på skolens beslutninger
- Bakke op om køb i boden fremfor at børnene køber i supermarkeder

For større sundhed - kan elever:

- Følge skolens beslutninger
- Lade være med at ligge under for gruppepres
- Lad være med at begynde at ryge

Denne handleplan relaterer sig til Princip for sundhed